



A Loreto e a Crespi d'Adda Teatro per grandi e piccoli

Domani, alle 20.30, al Centro civico di Loreto lo spettacolo per ragazzi «E luce sia per tutti!». Domenica al Teatrino di Crespi, per Teatro a Merenda, alle 15.30 e alle 17, «I Tre porcellini» a cura di Pandemonium. Alle 16.30, a Loreto, il Teatro Telaio presenta «Nido, un omaggio a tutti i genitori imperfetti».



Alzano Lombardo Tutto per la sposa più bella

Per chi sta per dire «sì», questo weekend si svolge la «Fiera Sposi & Showroom Alzano Lombardo», allo Spazio Fase. Più di settanta espositori mostrano ogni aspetto del matrimonio, dal catering agli abiti nuziali, dalle prove di trucco ai set fotografici, domani dalle 14 alle 20 e domenica dalle 10 alle 19.

A Maslana, Casazza e Zogno Feste d'autunno con castagnate

Tempo di castagne e vin brulé. Domenica alle 10 all'Osservatorio Maslana, nel comune di Valbondione, alle 14 in via Longa ad Almenno San Bartolomeo, alle 14.30 al Museo storico di Casazza (con visite al mattino alle 9), alle 15 sul piazzale della chiesa parrocchiale di Grumello de' Zanchi, Zogno.

Sentieri d'autore

LE BREZZE SUI COLLI DELL'ALTO SEBINO

C'è un luogo a Lovere che fu per secoli via di comunicazione fondamentale: Colle San Maurizio (300 m). Da qui, passeggiando lungo la strada, a sinistra troviamo la scalinata di via del Castelliere, direzione Monte Cala (615 m) e Bossico (60 m). Quando si imbocca la mulattiera, subito le fortificazioni del sito archeologico si ergono. Probabilmente utilizzate durante l'assedio di Lovere (1414), ancora osservano il paese. Intanto l'abitato si allontana e al bivio, a destra, percorriamo il sentiero la cui brezza spira verso nord. Di nuovo sull'ampia via ciottolata, raggiungiamo il Passo delle Croci (570 m, segnava 552), da dove si

Il luogo

Colle San Maurizio fu il passaggio obbligato per chi voleva raggiungere la Valcamonica provenendo dalle Valli Cavallina e Borlezza: ai suoi piedi c'è l'orrido del Tinazzo (dal 2015 parco naturale) dove



sale verso Bossico, dentro paesaggi plasmati dall'umana storia, lacustre e alpina. Radure, cascine, quadri della natura: capitoli di un libro prezioso che non tacciono. Al bivio, entrambe le direzioni portano a Bossico, due fascinosi mulattiere che sono il cerchio aperto di questo bell'andar d'ottobre.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

le acque del Borlezza non di rado esondavano, prima del 1915, anno in cui devì il corso

Da Astino al Sentierone Camminate, stand e presidio Slow food

AgriCultura Tra bio, cibi e salute

Agricoltura, cibo, stili di vita. Al via la «BioCamminata – Elogio della lentezza», organizzata dal BioDistretto all'interno di «Agricoltura e diritto al cibo», una manifestazione che prosegue idealmente il discorso iniziato nel 2017 in concomitanza con il G7.

La BioCamminata parte domenica alle 10.30 dalla sezione di Astino dell'Orto Botanico, per arrivare al Sentierone in una passeggiata da 45 minuti, adatta a tutti. È previsto anche il percorso inverso, alle 11.30 dal Sentierone (2 ore). Al termine e alla partenza, degustazioni e assaggi di prodotti tipici del territorio, rigorosamente biologici.

Infatti, domani e domenica anima il Sentierone il Mercato dei Mercati, con gli stand di 100 produttori a filiera corta. A cura di Biodistretto, Mercato della Terra Bergamo, Coldiretti, Confagricoltura, Mercato&Cittadinanza, Parco dei Colli e Camera di Commercio, vuole essere un modo per raccontare la storia dei prodotti e del territorio, cercando di accorciare le distanze tra piccoli imprenditori agricoli e consumatori. Qui, domani alle 15 si tiene il presidio Slow food della «piemontese», rara razza di bovini dal manto bianco. Inoltre domenica, alle 15, al Quadriportico del Sentierone, si esibiscono gruppi folkloristici, in memoria di Aldo Secomandi, fonda-



A Tribulina di Scanzorosciate

LA RACCOLTA DELLE OLIVE

Per chi vuole sperimentare l'agricoltura in prima persona, non mancano gli workshop. Domenica alle 9 all'azienda agricola «Il Castelletto» (in via Collina Alta, a Tribulina di

Scanzorosciate), si può provare l'esperienza della raccolta delle olive. Sarà anche possibile visitare il frantoio, assaggiare e imparare a distinguere gli oli difettati.

Tutto green

Gli eventi e le indicazioni per iscriversi sono sul sito agriculturabg.it

tore della Federazione italiana tradizioni popolari.

Chi vuole approfondire può cimentarsi nel laboratorio «Mangiatori di piante». Domani alle 15 nella sezione di Astino dell'Orto Botanico i visitatori analizzano e classificano gli ortaggi e le ricette che utilizziamo normalmente in cucina.

La manifestazione comprende conferenze e momenti di confronto, come quella che si svolge domenica alle 16.30 nella sala del Consiglio di Palazzo Frizzoni, parlando con l'imprenditore e filantropo Bruno Serato, noto per numerose iniziative per sfamare centinaia di bambini provenienti da famiglie in difficoltà. Serato è presente anche a cena, alle 20, al Patronato San Vincenzo, per raccontare il libro che racchiude la sua storia, «The power of pasta». L'evento è replicato lunedì per gli studenti dell'Istituto di istruzione Zenale e Butinone e della fondazione Abf di Treviglio, alle 9.30 al Teatro Nuovo.

Il calendario è anche ricco di incontri di approfondimento e riflessione. Oggi alle 11 all'Istituto Vittorio Emanuele II il Cesvi presenta l'Indice globale della fame 2018, un rapporto internazionale dove emerge quanto spesso siano strettamente legati la mancanza di cibo e le migrazioni.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i golosi

Torna Cioccolandia: dolcezze dal mondo



Magia cacao

Un mondo di cioccolato da domani a Ponte San Pietro con assaggi e laboratori

Dolcezza a Ponte San Pietro, che per due giorni si trasforma in «Cioccolandia», manifestazione giunta all'ottava edizione. Domani e domenica i negozi sono aperti e alle 9, in piazza della Libertà e per le vie del paese, apre una mostra-mercato. In entrambi i giorni alle 10 gli studenti dell'Istituto I.s.b., insieme ai maestri cioccolatai, danno dimostrazioni della filiera di lavorazione. Solo domani, alle 16, si possono degustare piccoli assaggi dal mondo. La prima serata si conclude con lo spettacolo, alle 20, di Paolo Cavallone e il Conte Galè di Rtl. Domenica laboratori per bambini alle 14.30 e alle 16, mentre alle 15.30 si svolgerà una grande merenda aperta a cittadini e turisti. (gi.la)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli appassionati

La danza del ventre al Fusion Festival



A Colognola

Per informazioni, prenotazioni e costi scrivere a info@american.aexotica.it

Arriva per la prima volta in città il «Bergamo Fusion Festival», evento dedicato alla danza del ventre. La giornata culmina alle 20.30 all'auditorium di San Sisto, a Colognola, con uno spettacolo che vede salire sul palco sedici professioniste provenienti dall'Italia e dall'estero. Durante tutto il giorno, al Polaresco, chi vuole mettersi alla prova può partecipare a dei laboratori di danza, alle ore 14 con Kenzi Orchidaceae, ballerina portoghese con uno stile che fonde le danze orientali e la street dance, e alle 16.30 con la ballerina bergamasca Beatrice Secchi (nella fotografia), che propone un'attività per lavorare sui ritmi e l'energia, costruendo una coreografia inedita. (gi.la)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le sagre

Si vota (e si mangia) la mela più gustosa



Valbrenbana

La sagra di Piazza Brembana offre, tra l'altro, lo strudel di mele doc

Sagra della mela e dei prodotti tipici, domani e domenica, a Piazza Brembana con degustazione di prodotti, mostre, convegni e vendita diretta di prodotti gastronomici e d'artigianato locale. In cabina di regia, l'associazione frutticoltori Afavb: i soci negli ultimi decenni hanno messo a dimora in valle almeno 150.000 piante. Alle 9 è prevista l'apertura con i mercatini. Un'ora dopo inizia la vendita di mele, croccanti e saporite, oltre a frittelle, succhi e marmellate. Domani, alle 14.30, spettacolo di burattini, merenda e Barôle e vin brulé. Alle 21 la commedia dialettale. Domenica assaggi e premiazione dei concorsi «Lo strudel di mele», «La vetrina più bella» e «Le mele migliori». ([r.s.](http://r.s))

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per BergamoScienza

Astri e costellazioni brillano sul cartone



Laboratori

Domani e domenica ancora numerose esperienze da non perdere a BergamoScienza

Ultimi laboratori di BergamoScienza, domani e domenica. Allo ScienceCenter, gli studenti del liceo Federici di Trescore accompagneranno il pubblico alla scoperta delle basi astronomiche mentre «Accendiamo le costellazioni» avvicinerà all'elettronica al fine di creare un paper circuit nel quale le stelle si accendono, brillando su un cartoncino nero. Luca Perri presenterà, invece, «La scienza di Star Wars», chiedendosi quanto la fantascienza sia fonte di ispirazione. In «Virtuademy», piattaforma di simulation & training VR di AnotheReality si potrà provare un'esperienza software ad alto tasso di coinvolgimento. A Palazzo della Ragione «Il meraviglioso mondo delle api». ([r.s.](http://r.s))

© RIPRODUZIONE RISERVATA